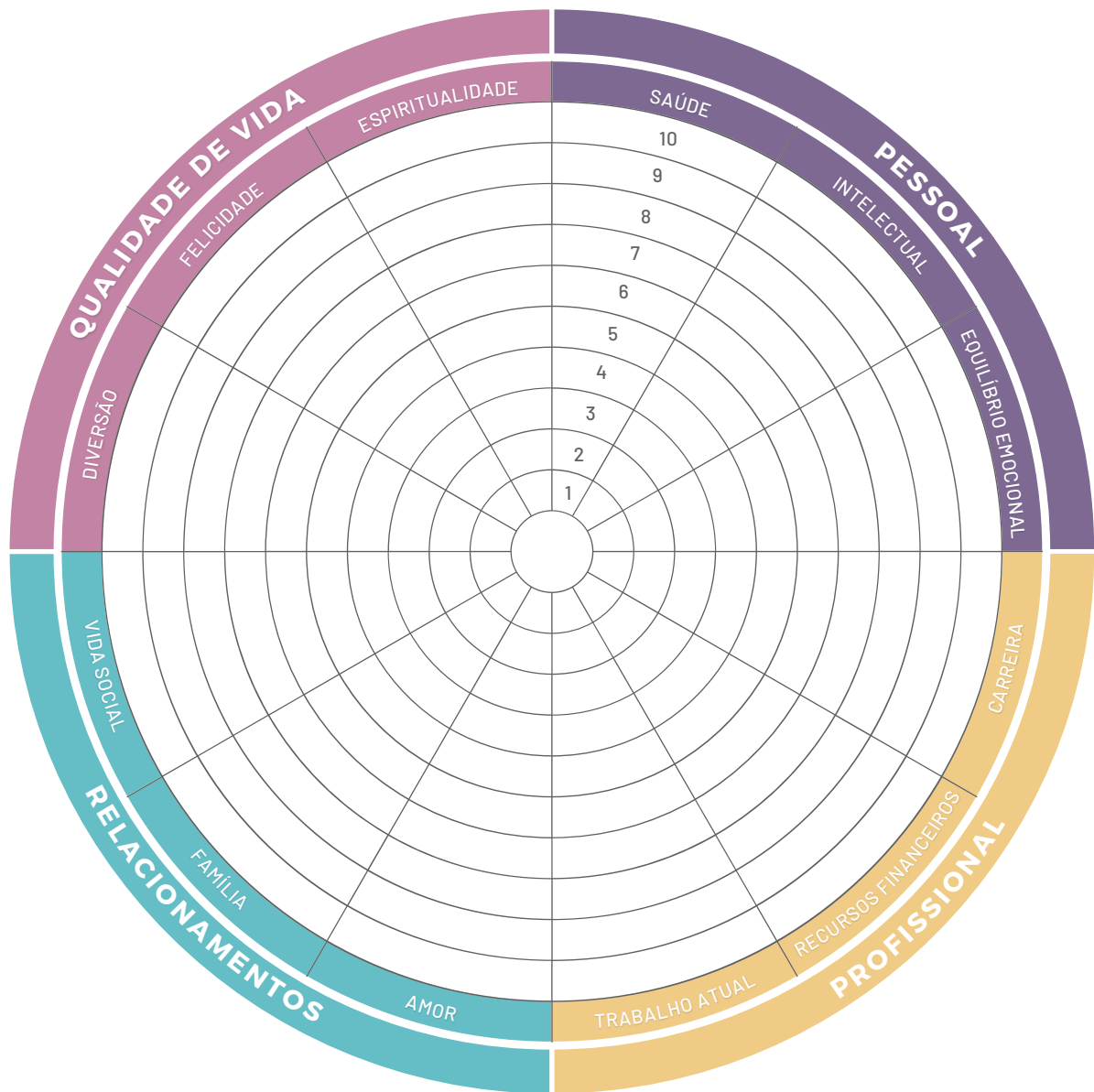


RODA DA VIDA

Faça uma avaliação pessoal nos setores que são essenciais para encontrar o equilíbrio no dia a dia.



COMO USAR

♥ Preencha a roda da vida pintando as casas de acordo com sua satisfação pessoal em cada área da roda.

♥ Você também pode alterar os itens conforme as áreas que são essenciais para você.

REFLITA:

Nas áreas que ficaram com menor pontuação, o que você pode melhorar?





